Virgen del Buen Suceso

CIFP by FP Paspasia

PLAN DE BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD MENTAL



¿QUÉ ES EL BIENESTAR EMOCIONAL?



El **bienestar emocional** nos permite **experimentar, comprender y conducir** nuestras emociones de una manera saludable y equilibrada, y nos ayuda a afrontar situaciones estresantes, a relacionarnos de manera satisfactoria y a tomar decisiones.

Virgen del Buen Suceso CIFP by EDaspasia

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL PLAN DE BIENESTAR EN EL CENTRO?



El objetivo principal es el de **prevenir, detectar e intervenir** en aquellas situaciones de riesgo que puedan surgir entre nuestro alumnado.

Creamos **entornos positivos** y **espacios de acompañamiento y escucha** para mejorar el estado emocional y la salud mental de los alumnos y alumnas y priorizamos la **detección y el abordaje** de trastornos del ánimo, ansiedad o situaciones de autolesiones y de riesgo de suicidio.

Virgen del Buen Suceso
CIFP
by FP aspasia

¿CÓMO SE LLEVA A CABO?

SENSIBILIZACIÓN

Desde el **Departamento de Orientación** estamos al servicio del alumnado desde su llegada al centro, pero también **acompañamos y asesoramos a la comunidad educativa** para detectar situaciones de riesgo y mejorar su acompañamiento en el aula.

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Acompañamos e intervenimos con el alumnado en **situaciones de riesgo** que el profesorado detecte en el aula, o a aquellos alumnos/as que acudan al servicio por iniciativa propia.



Virgen del Buen Suceso CIFP by FP aspasia

PLAN DE SALUD MENTAL

Con el fin de **detectar conductas autolesivas y de riesgo suicida**, el Departamento de Orientación **trabaja coordinadamente** con el equipo docente para su detección.



Coordina la r**ecopilación de la información** del caso.

Coordina las actuaciones que se lleven a cabo en el centro de **acompañamiento y asesoramiento**, y activa la **derivación al Servicio de Salud** en los casos en los que se considere necesario siguiendo el protocolo establecido.

Virgen del Buen Suceso CIFP

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN



NADIA ÁLVAREZ RODRÍGUEZ

Maestra, psicopedagoga e integradora social

HORARIO

Lunes, miércoles y jueves de 9h a 13h

nadia.alvarez@grupoaspasia.com

987 57 23 23

Virgen del Buen Suceso CIFP by FP aspasia